

---

日本栄養精神医学研究会 2024 年総会 開催  
趣意書および共催・後援のご案内

---

The 24th Meeting of The Japan society for Nutritional Psychiatry

メンタルヘルスは食事から

日時：2024 年 11 月 24 日(日) 10:00～19:00

会場：ウェスタ川越 1 階多目的ホール

会頭 奥平 智之

日本栄養精神医学研究会 会長

医療法人山口病院 副院長



## ご挨拶

謹啓 時下、貴社におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、「メンタルヘルスは食事から」をテーマに「日本栄養精神医学研究会 2024 年総会」を下記要領で開催いたします。

昨年、東京・池袋で開催されました、2023 年度の総会におきましては、人の心と体の健康に関わる医療関係者や、その他非常にたくさんの方にご興味を示していただき、募集早々に満員御礼。大盛況の中、幕を閉じることができました。

今年の会場は、川越駅近くで利便性が高く、昨年より広いウエスタ川越です。ランチョンセミナーでは、栄養療法にお役立ていただけるサプリメントについてのプレゼンテーションとともに、地元農家さんの無農薬お野菜を使用した豪華弁当をご用意しております。

第 1 部でしっかり学んだあとは、第 2 部でみなさんとの交流を深めていただきたいと思います。特別コンサート、写真コンテスト、プレゼント抽選会などお楽しみも企画いたしました。

川越市マスコットキャラクターの「ときも」ちゃんも参加します！

ご参加の皆様、そして地元の方々が、充実感で満たされる総会となりますよう、新たな試みもたくさん取り入れております。参加は、医療従事者はもちろん、食や栄養に関心のある方ならどなたでも、学生さんも参加可能となっております。ぜひ皆さまお誘いの上、多くの方にご参加いただきたく思います。

会の概要にご承諾いただけましたら、ぜひ貴団体様との共催または後援での開催をお願い申し上げる次第です。詳細に関しましては、添付資料をご確認いただけますと幸いです。ご不明な点は、事務局までご連絡ください。

恐れ入りますが、何卒ご承諾いただきたくご配意の程、宜しく願い申し上げます。

令和 6 年 8 月 吉日

奥平 智之

日本栄養精神医学研究会 2024 年総会 会頭

## 開催概要

### 1. 名称

日本栄養精神医学研究会 2024 年総会

### 2. テーマ

メンタルヘルスは食事から

### 3. 主催

日本栄養精神医学研究会（共催：川越市薬剤師会、（公社）埼玉県鍼灸師会、埼玉県鍼灸学会など。後援：川越市医師会など）

### 4. 会頭

奥平 智之（日本栄養精神医学研究会 会長/医療法人山口病院 副院長）

### 5. 会期

2024 年 11 月 24 日（日）

### 6. 会場

ウェスタ川越 1 階多目的ホール

### 7. 開催目的と趣旨

現代のストレス社会において、「メンタルヘルスは食事から」を掲げる“栄養精神医学”が、日本のメンタルヘルス医療に新しい視点をもたらし、見逃されている栄養の問題によるメンタル不調者を救う一助となると考えます。当会では、最先端の科学的根拠に基づいた栄養療法に関する医学情報と治療戦略を医療・ヘルスクエア従事者にお伝えするとともに、広く普及に努めます。

**★11/24 は、メンタル不調者に対する食事や栄養面からのアプローチのノウハウを学べる場に致します。**

### 8. 当日の参加予定者数

約 300～500 人

### 9. プログラム概要（詳細は大会スケジュールをご参照ください）

会頭講演、特別講演、一般演題

# スケジュール(予定)

第一部			
	講演会場	展示会場	会場外
9:00～10:00	準備	準備	準備 ハーブティー提供 (18時10分 まで)
10:00～10:30	開場		
10:30～10:40	会長挨拶 開会の辞		
10:40～11:25	会頭講演		
11:30～11:50	演題 I		
11:50～12:00	お弁当配布		
12:00～13:30	ランチョンセミナー		
13:30～14:50	参加者展示会場へ移動	展示ブース・交流	
14:50～15:10	演題 II		野菜販売、障がい者支援 (15:35～)
15:15～15:35	演題 III		
15:40～16:25	特別講演		
16:25～16:30	聴講者集合写真		
第二部			
16:30～18:30	<b>A</b> 特別コンサート (17:00～18:00) (コンサートのみの参加者あり)	<b>B</b> 展示ブース 交流会(お茶会) 抽選会 (18:10～18:30) (左記+展示会場のみ の参加者あり)	野菜販売 (16:30～17:30まで)
	限定参加者退場 (18:00～18:30)		
18:30～18:45	交流会集合写真	講演会場へ移動	
18:45～19:00	閉会の辞 会長挨拶		

# プログラム

第一部	
会長挨拶 開会の辞	奥平 智之/医療法人 山口病院 副院長 長瀬 幸弘/医療法人社団東京愛成会 高月病院 院長・ 日本精神科病院協会 理事
会頭講演	「栄養精神医学的アプローチの実際」 座長：竹野 良平/社会医療法人財団石心会 埼玉石心会病院 精神科 副部長 演者：奥平 智之
一般演題 I	「薬局薬剤師による精神疾患患者への栄養療法の取り組み」 座長：定森 真理/医療法人 田中医院 院長 演者：風間 治子/ハックドラッグ汐入薬局 薬剤師
ランチオン セミナー	企業によるプレゼンテーション(お弁当) (10分 × 8社)
	展示ブース/交流会
一般演題 II	「うつ状態と認知症に対する栄養療法のコツ」 座長：小田 康彦/一般財団法人みやぎ静心会 国見台病院 精神科 副院長 演者：水流 琴音/医療法人社団TLC医療会 ブレインケアクリニック 管理栄養士
一般演題 III	「精神看護における外来での栄養指導の工夫」 座長：中島 衛/医療法人緑光会 東松山病院 理事・副院長 演者：大谷 真子/医療法人徳洋会 聖みどり病院 外来主任看護師
特別講演	「メンタル不調者に対する栄養療法の症例検討」 座長：喜多 洋平/医療法人徳洋会 聖みどり病院 副院長 演者：姫野 友美/医療法人社団友徳発心会 ひめのともみクリニック 理事長
第二部	
	展示ブース/交流会 写真コンテスト、特別コンサート、プレゼント抽選会
閉会の辞	若穂 徹/医療法人恵松会 河渡病院 院長 新潟大学医学部 臨床教授